

TYÖTERVEYSHUOLLON TOIMINTA 2025

Teija Mertimo, johtava ylilääkäri, työterveyshuollon erikoislääkäri

Mari Laukkanen, avainasiakaspäällikkö

19.1.2026



YHDESSÄ MÄÄRITELLYT TOIMINNAN TAVOITTEET VUODELLE 2025

Tavoite 1: Työkyvyn edistäminen

- Varhainen tuki on osa jokaisen työntekijän arkea
- Sairauspoissaolojen määrä laskee 3 % vuoteen 2024 verrattuna
- Työkyvyn ylläpitäminen, osatyökykyisten tukeminen ja sujuva työhön paluu.
- Työkyvyttömyysriskissä olevien määrä ei kasva.

Tavoite 2. Tehtäväalue / palvelulinjakohtaisten tarpeiden tunnistaminen ja tarpeisiin vastaaminen

- Työpaikkaselvitykset toteutuvat suunnitellusti ja tarkoituksenmukaisesti huomioiden organisaation muutokset.

Tavoite 3. Resurssien kohdentaminen ennaltaehkäisevään työterveyshuoltoon ja kokonaiskustannusten hallinta

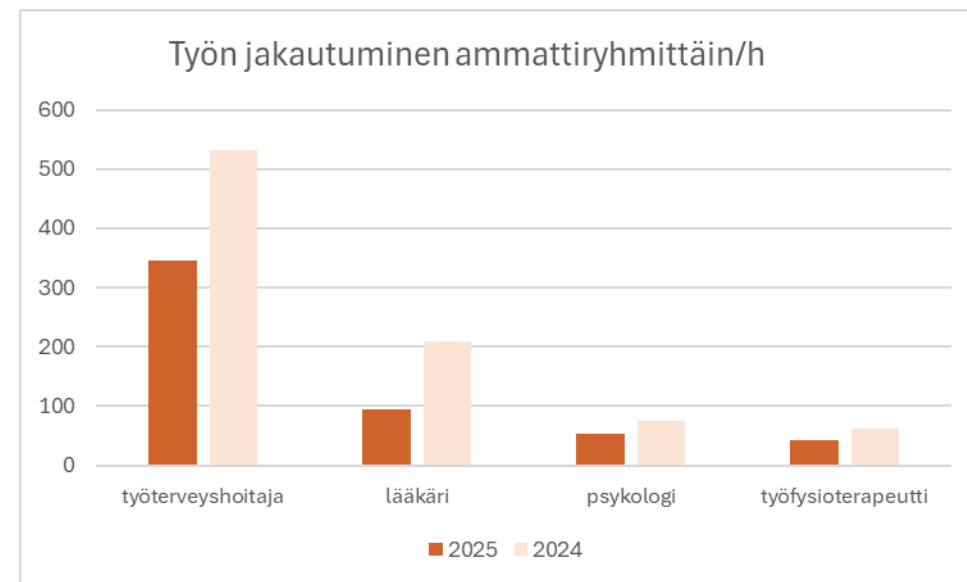
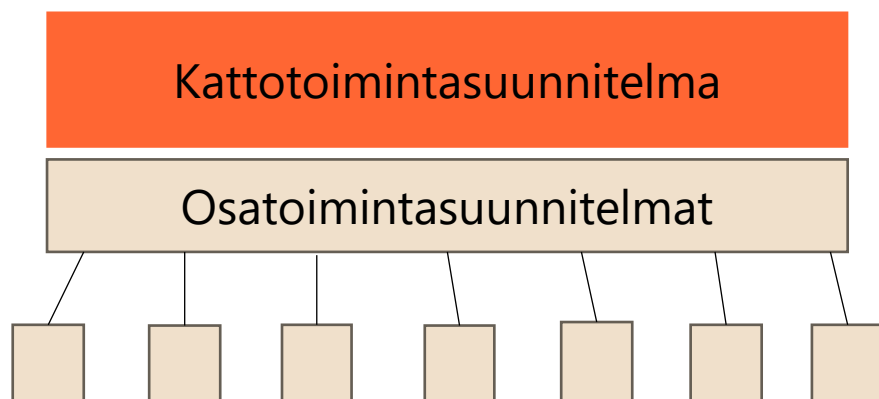
- Työterveyshuollon palveluiden ja resursoinnin painopiste on ennaltaehkäisevissä työterveyspalveluissa (Kelan korvausluokka I).
Tavoitteena on ennaltaehkäisevän työterveyshuollon osuus korvattavista kustannuksista vähintään 60 % ja työterveyspainotteisten, yleislääkäritasoisien sairaanhoitopalveluiden osuus on alle 40 %.
- Työterveyshuollon kustannusten seuranta Kela-korvausluokittain ja kuukausittain Pirkanmaan hyvinvointialueen tehtäväalue- ja palvelulinjatasolla

TOIMINTASUUNNITELMAA PÄIVITETTIIN 1.1.2025 JA TALOUSARVIOSSA PYSYMISEKSI 1.6.2025

- 1.1.2025 tehty päivitys toimintasuunnitelmaan: Mt-työterveyshoitaja, psykiatrinen sairaanhoitaja, erikoislääkärikonsultaatiot sairaanhoidossa ja patin/luomen poistot eivät kuulu sopimukseen. Ravitsemusterapeutti 1-3 käyntiä/v vain työterveyslääkärin ohjaamana, sairaanhoidon palveluiden käyttöoikeus alkaa, kun työntekijä ollut 3 kk yhtäjaksoisesti palvelussuhteessa. Lyhytterapiakäyntien tarkempi rajaaminen.
- 1.6.2025 tehdyn päivityksen muutoksia: lääkärichat la-su ei käytössä, erikoislääkärikonsultaatioista kuuluvat vain psykiatrien psykoterapia-arviot, ravitsemusterapeuttien ja Pihlajalinnan akuuttimaksusitoumuksien käyttö päättyi, toimenpiteisiin lisärajaus, lääketieteen kandidaattien vastaanotot pois, kinesioteippaukseen käytettävän kinesioteipin kustantaa potilas itse, Akaan työpaikkavo päättyi, tartuntatautilain mukaiset influenssarokotukset rokottaa Pirha itse.
- Edelleen mahdollisuus asioida työterveyshuollossa minkä tahansa terveyttä haittaavan oireen tai sairauden vuoksi (joka ei ole hoitotasapainossa).
- Edelleen mahdollisuus asioida työterveyshuollossa työkykyä alentavissa tilanteissa.

TOIMINTASUUNNITELMA

- Vuoden 2025 toiminnan suunnittelemiseksi järjestettävät osatoimintasuunnitelmapalaverit järjestettiin alkuvuodesta 2025.
- Vuoden 2026 toiminnan suunnittelun osalta osatoimintasuunnitelmapalaverit järjestettiin joulukuussa 2025 palvelulinjoittain/tehtäväalueittain kattotoimintasuunnitelman valmistumisen jälkeen. Osatoimintasuunnitelmissa käsiteltiin vuoden 2025 toteuma sekä suunniteltiin toiminta vuodelle 2026.
- Vuonna 2024 järjestettiin yhteistyöpalaverit. Vuoden 2025 kattotoimintasuunnitelmaan ne eivät kuuluneet.



Työkyvyn pitkäjänteinen tuki

Työterveysyhteistyö 2025

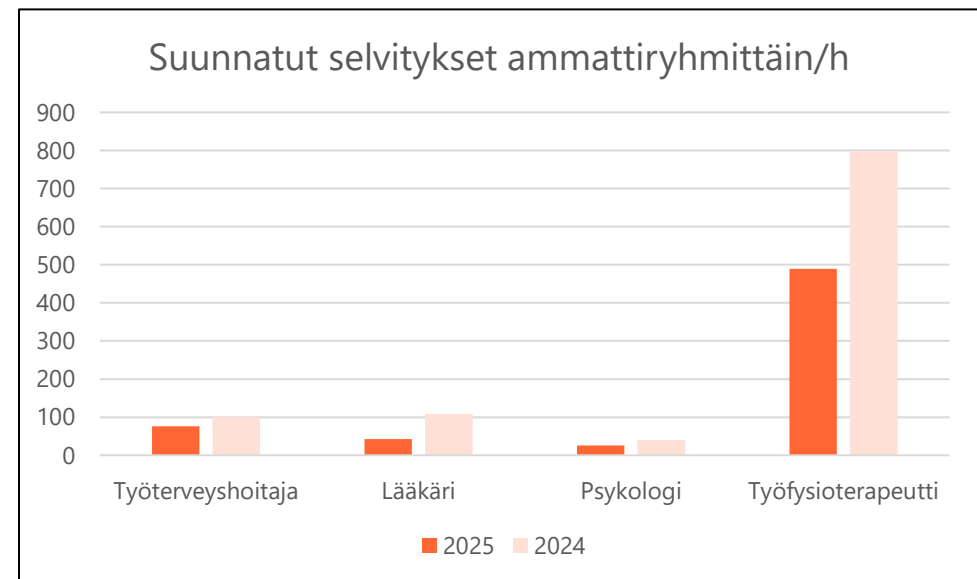
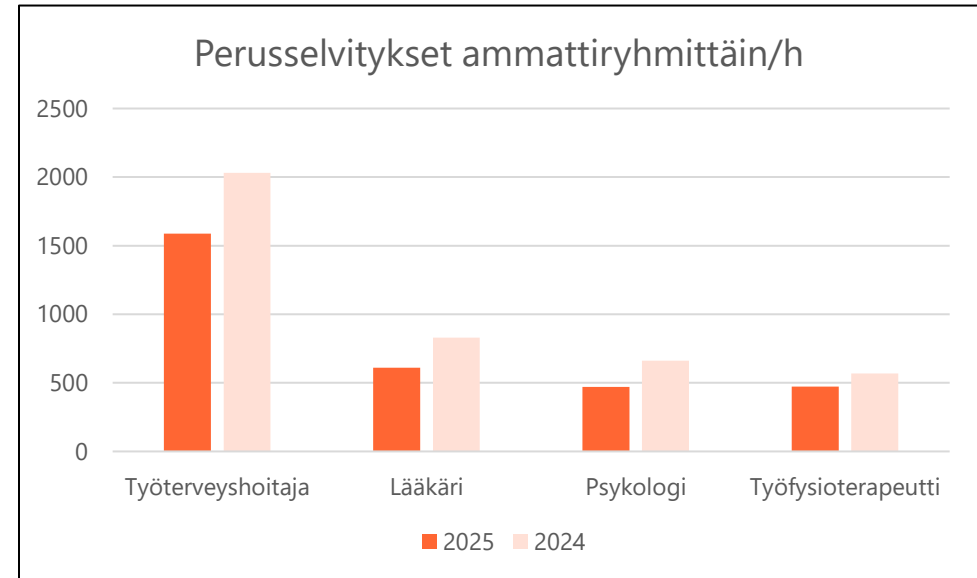
- Kattotoimintasuunnitelma ja osatoimintasuunnitelmat
- Työpaikkaselvitykset
- Työsuojeluyhteistyö
- Työterveyspalveluiden koordinointi
- Tietojen anto ja ohjaus organisaatiolle

- Ammattihenkilöiden ja asiantuntijoiden vastaanotto
- Terveystarkastukset
- Rokotukset
- Tietojen anto ja ohjaus yksilöille
- Varhaisten työkykyriskien havaitseminen
- Työkyvyn arviointi
- Työkyvyn tukitoimet
- Kuntoutustarpeen arviointi ja kuntoutuksen koordinointi
- Työterveysneuvottelut

- Työterveyshuolto-painotteinen sairaanhoito
- Työtapaturmien hoito
- Ammattitautiarviot

TYÖPAIKKASELVITYKSET 1-12 2025

- Perusselvitysten tekoon ovat osallistuneet työhön käytetyn ajan mukaan
 - Työterveyshoitajat 51 %
 - Työterveyslääkärit 19 %
 - Työterveyspsykologit 15 %
 - Työfysioterapeutit 15 %.
- Perusselvityksiä on tehty 125 kpl.
- Vuodelle 2026 siirtyi 51 kpl.
- Vuodelle 2027 siirtyi 3 kpl.
- Suunnatuista työpaikkaselvityksistä 77 % on ollut työfysioterapeutin tekemiä ergonomiaselvityksiä (sis. selvitykset erityistyölasien tarpeen arvioimiseksi).



TYÖPAIKKASELVITYSTEN LAADUN ARVIOINTI OTOKSELLA (10 TPS)

Laadun arviointi tehtiin joulukuussa 2025 Pirten laatupäällikkö Sari Rusasen johdolla.

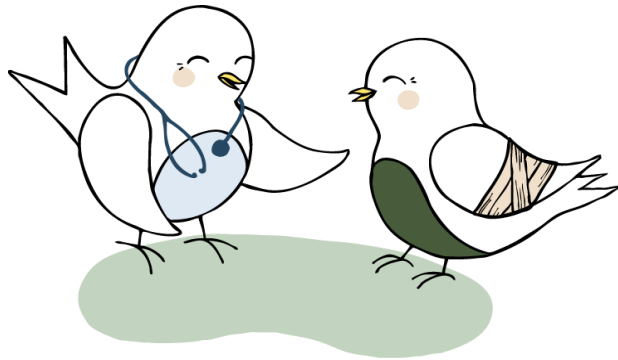
- Työpaikkaselvitysprosessi suoritetaan sovitussa aikataulussa:
 - Infokirje lähetetty 3 kk ennen raportin toimittamista. -Tavoite 70% - tulos 90%
 - Raportti toimitettu 1kk sisällä tps käynnistä. - Tavoite 70% - tulos 100%
- Työpaikkaselvitys tehdään oikea-aikaisesti:
 - Työpaikkaselvitys on tehty 1-5 vuoden sisällä edellisestä työpaikkaselvityksestä. - Tavoite 85% - tulos 90%
 - Osa työpaikkaselvityksistä on siirretty työnantajan tarpeiden perusteella myöhempään ajankohtaan.
- Työpaikkaselvitysprosessin sisältö, tavoite ja roolit ovat osallistujille selkeät. Työnantajalle tano annettu ennen TPS käyntiä:
 - Työntekijöille annettu tietoa työpaikkaselvityksestä esikyselyn yhteydessä. – Tavoite 100% - tulos 100%
 - Henkilöstön esikyselyn vastausprosentti 40-64 %
 - Työsuojelun osallistuminen 100 % (työsuojeluvaltuutettu 100 %, työsuojelupäällikkö 20 %)
 - Riskinarviointi tehtynä riittävällä tasolla ennen työpaikkaselvitystä 60 %, parannettavaa 40 %

TERVEYSTARKASTUKSET ESV

2462 työntekijälle on tehty ESV-
terveystarkastus ajanjaksolla 1-12/2025.

Sähköiseen terveystarkastukseen vastaamisen
aktiivisuus vaihtelee eri yksiköissä.
Muistutuksilla onnistuttu aktivoimaan vastaajia.

Terveystarkastusten yhteenvedossa on esiin
nostettu esimerkiksi seuraavanlaisia havaintoja:



- Väkivallan uhka
- Yötyön aiheuttamat erilaiset kuormitustekijät ja tietämättömyys yötyön terveysriskeistä
- Psyykkinen kuormitus, yövuoroista palautuminen ja muutokset

- Yötyön tuoma vaihtelu, mahdollisuus vaikuttaa yövuorojen määrään ja ajankohtaan
- Työvuorosuunnittelu (ergonominen)
- Pelisäännöt ja riittävän hyvä perehdytys alussa tukevat jaksamaan
- Esihenkilöiltä aktiivista ohjausta esv-tarkastuksiin

PITKÄJÄNTEINEN TYÖKYVYN TUKE

Työkykyä tuetaan kaikessa työterveystyössä.

pirte50



TYÖKYVYN TUKITOIMET 1-12 2025

Työterveysneuvottelut	1280 kpl (vrt. 1608 kpl v. 2024) n. 6 % henkilöstöstä (jos neuvotteluja olisi pidetty 1/tt)
Työkykyä tukevien käyntien tarve/h	Tarve lisääntynyt 13% (2025 vrt. 2024)
Osatyökykyisten työkyvyn tuki/h	Tarve vähentynyt -3% (2025 vrt. 2024)
Työstä poissaolevien työhön paluun tuki/h	Ennallaan (2025 vrt. 2024)

TYÖKYVYN TUEN* TOTEUTUNEET TUKIKEINOT AMMATTIRYHMITÄIN

Työterveyshoitaja 35% (vs. 39% v. 2024)

- Osatyökykyisen alkuhaastattelu
- Osatyökykyisen seuranta / yhteydenpito ja tarv. lääkärin kons.
- Läsneuvotteluiden järjestäminen
- 30-päiväisten seuranta (60,90,150,230 tarv.)
- Terveystarkastukset (ESV, virka)
- TPS
- Rokotukset

Työterveyslääkäri 35% (vs. n.3 % v. 2024)

- Diagnostiikka, hoito (hoidon toteutumisen seuranta tarv.)
- Kuntoutussuunnittelu / koordinointi
- Työkyvyn arviointi ja työterveysneuvottelu
- Lääkehoidon tasapainottaminen
- Lausunnot
- Päihdeseurannat
- Terveystarkastukset
- TPS

• **Työfysioterapeutti Kela 14%** (vs. 1 % v. 2024)

- Toimintakyvyn arviointi
- Kuntoutusohjeet
- Tietojen anto ja ohjaus
- TPS

• **Työterveyspsykologi 12%** (vs. 12% v. 2024)

- Toimintakyvyn arviointi
- Keskusteluhoito, kuntoutustoimet
- TPS

• **Erikoislääkärit 3%** (vs. 3% v. 2024)

- Toimintakyvyn arviointi erikoislääkärin näkökulmasta – käyttö perustuu työterveyslääkärin konsultaatiopyyntöön

• **Ravitsemusterapeutti alle 1 %** (vs. 1% 2024)

Muu toiminta KL1

• **Kuvantamistutkimukset 5%** (vs. 6% v. 2024)

• **Laboratoriokokeet 6%** (vs. 5% v. 2024)

• **Perusmaksut 4%**

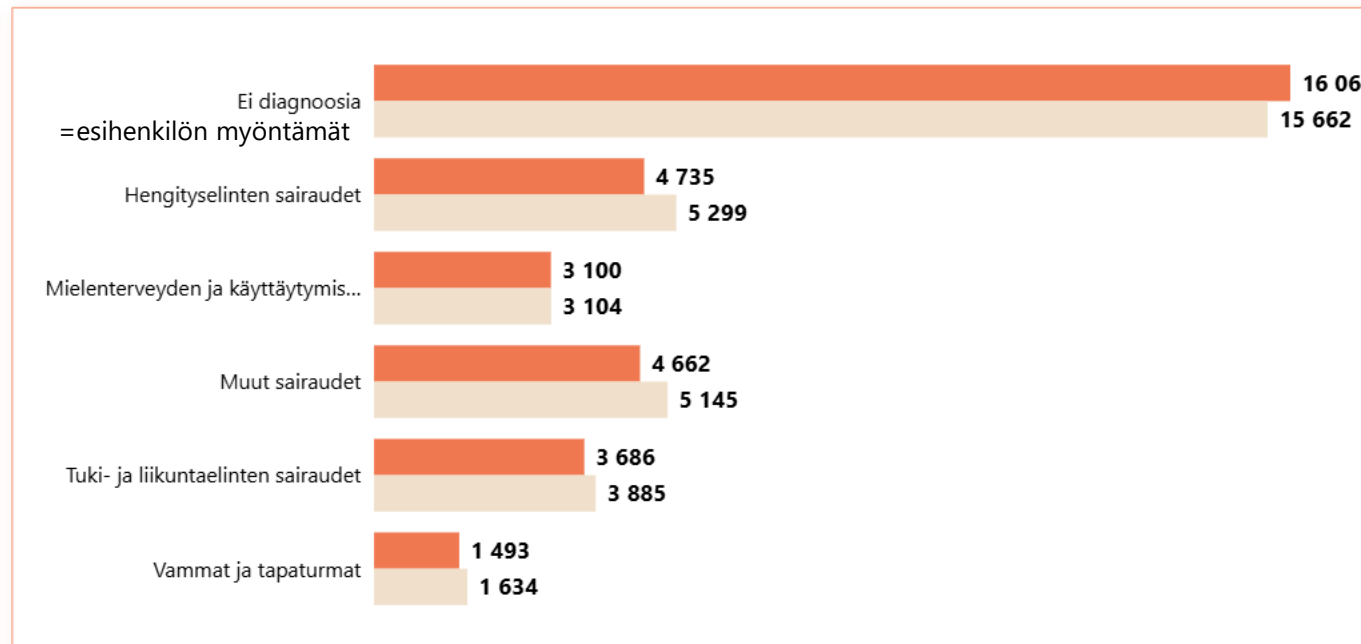
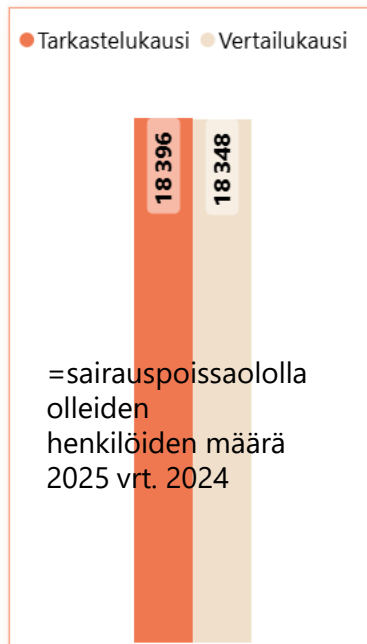
*Prosentuaalinen jaottelu pohjautuu ammattilaisilla käytettyyn aikaan/h ja tutkimuksissa ja perusmaksuissa kustannuksiin. Koostuu kl 1 toiminnasta, sisältäen preventiiviset toimet kuten TPS, terveystarkastukset ym.

SAIRAUSSPOISSAOLOA TARVINNEIDEN HENKILÖIDEN LUKUMÄÄRÄ DIAGNOOSIRYHMITTÄIN

Asiakaslukumäärä diagnoosiryhmittäin

Tarkastelukausi
1 - 12 / 2025

pirte



Työntekijöiden määrä on lisääntynyt esihenkilön myöntämissä sairauspoissaoloissa, ja vähentynyt kaikissa diagnoosiryhmissä ammattilaisen kirjoittamissa sairauspoissaoloissa.

1-12 2025

1-12 2024

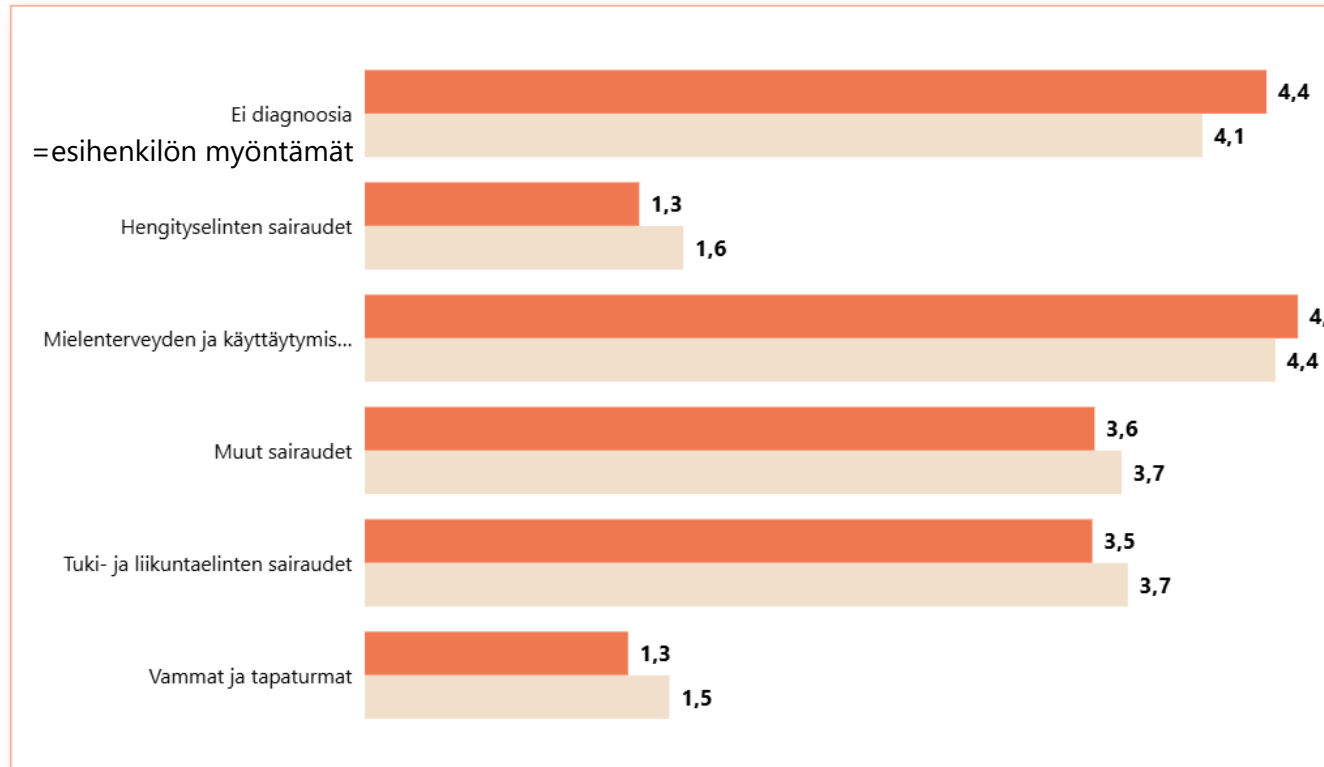
9.1.2026

SAIRAUSSPOISSAOLOPÄIVIEN LUKUMÄÄRÄ / TYÖNTEKIJÄ

Sairauspoissaolopäivät / henkilö

Tarkastelukausi
1 - 12 / 2025

pirte



Pirten tilasto

Sairauspoissaolopäivien määrä / henkilö on Pirten tilastojen mukaan vähentynyt -1,6 %.

Tilastossa mukana koko henkilöstö, kesätyöntekijät, ei kuntoutustukia.

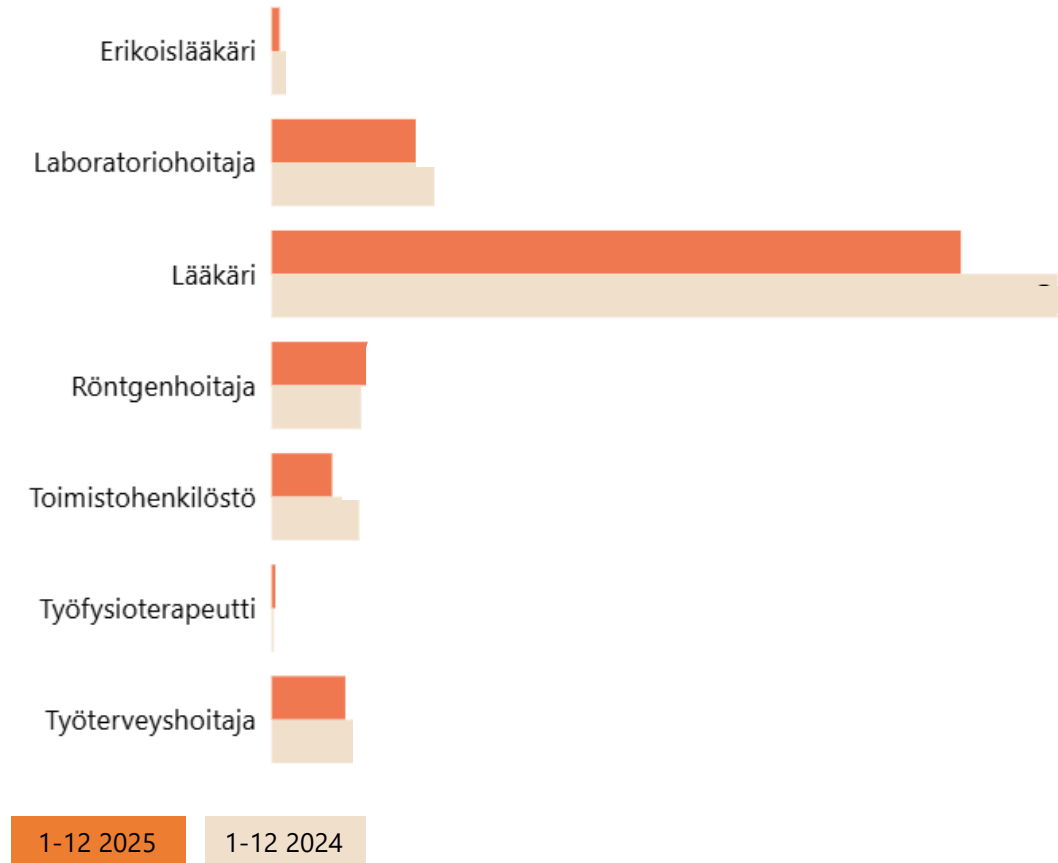
1-12 2025

1-12 2024

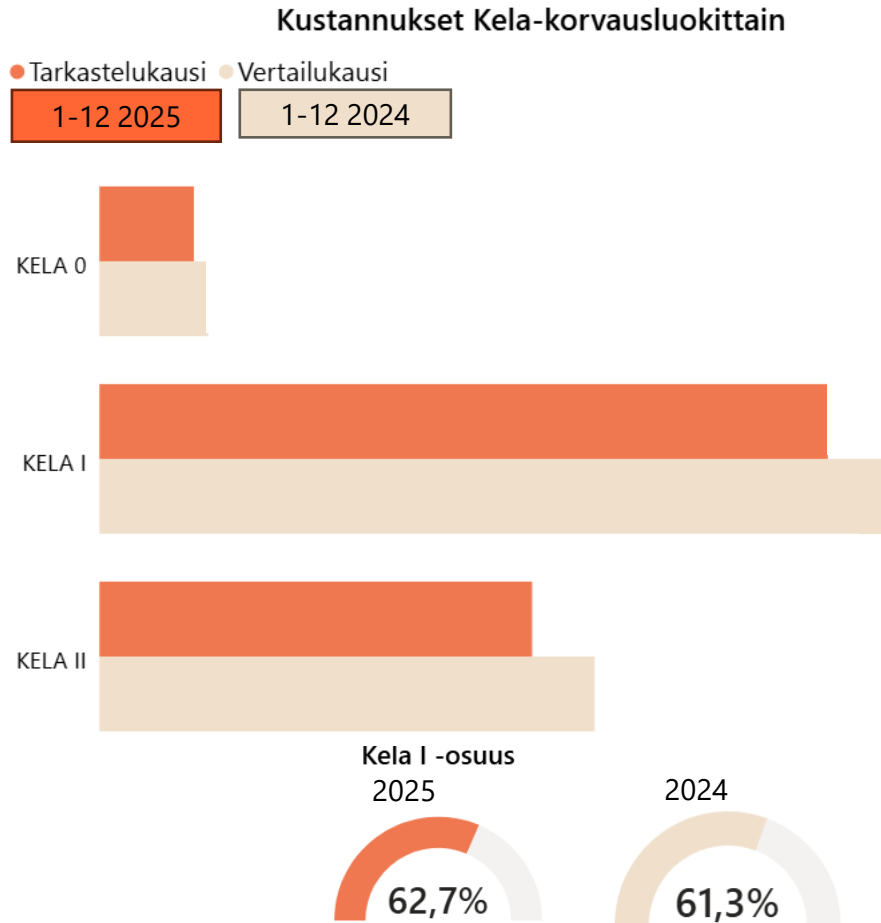
9.1.2026

SAIRAANHOITO KELA2

- Lääkäri ja työterveyshoitaja
 - Vastaanotto, videovastaanotto, puhelu, chat
- Laboratoriokokeet
 - Lääkäreiden ja hoitajien määräämät
- Kuvantaminen (röntgen, uä)
- Erikoislääkärit (kolonoskopiat)
- Työfysioterapeuttien suoravastaanotto



TYÖN JAKAUTUMINEN TYÖKYKYÄ TUKEVAAN JA SAIRAANHOIDOLLISEEN



Työterveyshuollon palveluiden ja resursoinnin painopiste on ollut ennaltaehkäisevissä työterveyspalveluissa. Etänä palveltujen osuus on ollut 2024 ja 2025 n. 52%.

Taulukko 1. Kela -korvausluokkien selite

KL1	Ennaltaehkäisevät ja työkykyä tukevat toimet.
KL 2	Sairaanhoito.
KL 0	Mm. kaudit, sairaanhoitajat ja laboratorio/kuvantamiskustannukset heidän osaltaan. Psykologien lyhytterapiat (▼).

YHTEENVETO TAVOITTEIDEN TOTEUTUMISESTA

Tavoite 1.

Pirha toteuttaa Aktiivisen tuen mallin mukaisia toimia arjen työssä.

Pirten tilastojen mukaan sairauspoissaolopäivien määrä/työntekijä on 1,6 % pienempi kuin v. 2024. Tavoite oli 3%.

Pirten on osallistunut työkyvyn ylläpitämiseen, osatyökykyisten tukemiseen ja sujuvan työhön paluun suunnitteluun vastaanottotyössä ja työterveysneuvotteluissa.

Työkyvyttömyysriskissä olevien määrästä saadaan Kevan tilasto touko-kesäkuussa. Silloin näemme onko tavoite, ettei määrä kasva, toteutunut.

Tavoite 2.

Työpaikkaselvityksiä on toteutettu suunnitellusti 125 kpl ja vuodelle 2026 siirtyi 51 kpl ja vuodelle 2027 3 kpl. Työpaikkaselvityksiä suunniteltaessa huomioitiin organisaatiomuutokset.

Tavoite 3.

Työterveyshuollon palveluiden ja resursoinnin painopiste oli ennaltaehkäisevissä työterveyspalveluissa (Kelan korvausluokka I), joiden osuus kaikista korvattavista työterveyspalveluista oli 62,7%.

Työterveyshuollon kustannuksia seurattiin Kela-korvausluokittain ja kuukausittain koko Pirkanmaan hyvinvointialueen osalta ja tehtäväalue/palvelulinjatasolla.

Kiitos!

